

# ZDRAVOTNÁ POMÔCKA

Na základe vykonaných klinických testov je od 19. 9. 2007 stolička Spinalis schválená identifikačným listom zdravotníckej pomôcky ŠÚKL-u ako zdravotnícka pomôcka.

**Pridelený kód:** J 77992 - stolička ergonomická Spinalis

**Účel:** dynamické sedenie, ergonomická stolička na prevenciu a liečbu ochorení chrbtice

**Spektrum diagnóz podľa Medzinárodnej klasifikácie chorôb:**

- M41 - skolióza
- M50 - poruchy krčných medzistavcových platničiek
- M51 - iné poruchy medzistavcových platničiek
- M54 - bolesť chrbta - dorzalgia
- M40 - kyfóza a lordóza

**Cieľová skupina osôb:** všetky dlhodobé sedavé činnosti od školského veku detí až po dôchodcov.

## Klinické skúšky boli vykonané na 3 nezávislých pracoviskách:

- Národné rehabilitačné centrum, Kováčová
- Fyziatricko - rehabilitačné oddelenie, Nemocnica Košice - Šaca a.s., 1. súkromná nemocnica
- Rehabilitačná klinika FN Hradec Králove, ČR

## Národné rehabilitačné centrum, Kováčová



### Záver hodnotenia:

Dynamická ergonomická stolička Spinalis má plné opodstatnenie nielen v prevencii vertebrogénnych ochorení, ale môžeme ju používať aj na tzv. terapeutický sed hlavne pre pozitívne výsledky na osový a stabilizačný systém a zmenenú koordináciu už prebiehajúcich vertebrogénnych zmien.

m. prof. MUDr. Myrón MALÝ, PhD.  
riaditeľ Národného rehabilitačného centra Kováčová

## Fyziatricko - rehabilitačné oddelenie, Nemocnica Košice - Šaca a.s., 1. súkromná nemocnica



### Záver hodnotenia:

Princíp labilnej sedačky stoličky vytvára podmienky pre tzv. dynamický sed, čo je vlastne vnútená a permanentná aktivácia svalov tzv. hlbokého stabilizačného systému chrbtice. Jej výsledkom je aktívne udržovanie rovnováhy a vzpriameného držania tela neustálou reakciou svalov panvy, brušnej steny a chrbta na balančné zmeny tela počas práce v sede. Táto súhra svalov je potrebná nielen v sede, ale i v bežných činnostiach a z toho pohľadu je stolička vhodná na prevenciu ochorení chrbtice zlepšovaním svalovej aktivity a ovplyvňovaním pohybových stereotypov.

MUDr. Ľudovít ŽELINSKÝ  
primár, Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie

## REFERENCIE:

US Steel Košice s.r.o.  
CHEMOSVIT a.s.  
ZENTIVA a.s.  
STRABAG s.r.o.  
Baliarne obchodu a.s. Poprad  
Tepláreň Košice a.s.  
STARMEDIA Co a.s.  
COOP Jednota

Východoslovenská energetika a.s.  
Setech Material Management SK s.r.o.  
Tatrabanka a.s.  
Najvyšší kontrolný úrad  
Ministerstvo hospodárstva SR  
Ministerstvo financií SR  
Západoslovenská energetika a.s.